

INDIRIZZO: Liceo delle scienze umane opzione economico sociale

CLASSE:IV

MATERIA:Scienze motorie ed attività sportive

Modulo 1	Contenuti
Consolidare e potenziare lo schema corporeo e i processi motori	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Strutturare un percorso personalizzato di estensione e potenziamento delle capacità motorie di allenamento sportivo</li> <li>✓ Completamento e affinamento degli schemi motori di base</li> </ul>

Modulo 2	Contenuti
Consolidare ed approfondire la corretta attività in palestra ed i principi fondamentali della ginnastica preventiva e correttiva	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Saper assumere posture corrette e comportamenti adeguati</li> <li>✓ Saper attuare percorsi diversi graduati di preparazione atletica</li> <li>✓ Esercizi di stretching</li> </ul>

Modulo 3	Contenuti
Consolidare e potenziare la comunicazione corporea, il codice mimico gestuale e le qualità fisiche	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ideare e realizzare rappresentazioni mimico-gestuali</li> <li>✓ Situazioni creative nella comunicazione corporea in gruppo</li> <li>✓ Conoscenza dei metodi di miglioramento delle qualità fisiche</li> </ul>

Modulo 4	Contenuti
Sport di squadra (pallavolo e pallacanestro)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Verificare le competenze tecniche acquisite</li> <li>✓ Verificare la correttezza delle regole del gioco</li> <li>✓ Saper applicare sul campo le acquisizioni tecnico-sportive</li> <li>✓ Gestione di una situazione di gioco</li> </ul>

Modulo 5	Contenuti
Conoscere il valore etico dello sport	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Confrontarsi sul concetto di sport come parte integrante della vita e sulla funzione positiva della competizione in gara e della cooperazione nell'ambito della squadra</li> </ul>

Modulo 6	Contenuti
avviamento alla pratica degli sport di squadra (calcio a cinque)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Verificare le competenze tecniche acquisite</li> <li>✓ Verificare la correttezza delle regole del gioco</li> <li>✓ Saper applicare sul campo le acquisizioni tecnico-sportive</li> <li>✓ Gestione di una situazione di gioco</li> </ul>

Libri di testo in adozione:

FIORINI - CORETTI – BOCCHI, Più movimento, MARIETTI SCUOLA