

INDIRIZZO: Liceo delle scienze umane opzione economico sociale

CLASSE:V

MATERIA:Scienze motorie ed attività sportive

Modulo 1	Contenuti
Consolidare e potenziare lo schema corporeo e i processi motori complessi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Strutturare un percorso personalizzato di estensione e potenziamento delle capacità motorie di allenamento sportivo ✓ Completamento e affinamento degli schemi motori di base

Modulo 2	Contenuti
Consolidare ed approfondire la corretta attività in palestra ed i principi fondamentali della ginnastica preventiva e correttiva	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Saper assumere posture corrette e comportamenti adeguati -Saper attuare percorsi diversi graduati di preparazione atletica -Esercizi di stretching

Modulo 3	Contenuti
Consolidare e potenziare la comunicazione corporea, il codice mimico gestuale e le qualità fisiche	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ideare e realizzare rappresentazioni mimico-gestuali ✓ Situazioni creative nella comunicazione corporea in gruppo ✓ Conoscenza dei metodi di miglioramento delle qualità fisiche

Modulo 4	Contenuti
Sport di squadra (pallavolo e	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Verificare le competenze tecniche acquisite ✓ Verificare la correttezza delle regole del gioco ✓ Saper applicare sul campo le acquisizioni tecnico-sportive

pallacanestro)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gestione di una situazione di gioco ✓ Storia dello sport, origini ed evoluzione storica della pallavolo e della pallacanestro
----------------	--

Modulo 5	Contenuti
conoscere il valore etico dello sport	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Confrontarsi sul concetto di sport come parte integrante della vita e sulla funzione positiva della competizione in gara e della cooperazione nell'ambito della squadra

Modulo 6	Contenuti
avviamento alla pratica degli sport di squadra (calcio a cinque)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Verificare le competenze tecniche acquisite ✓ Verificare la correttezza delle regole del gioco ✓ Saper applicare sul campo le acquisizioni tecnico-sportive ✓ Gestione di una situazione di gioco

Modulo 7	Contenuti
Primo soccorso in ambito sportivo	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cenni di anatomia del corpo umano ✓ Traumatologia sportiva