



Prot. n° 303 del 24/9/2020

Agli Studenti e alle Famiglie della classe V LSS
e p.c. ai Sigg. Docenti della classe V LSS
e al Personale ATA

Oggetto: PROGETTO CALCIO

L'Istituto Labor per tutti gli alunni della classe V Liceo Sportivo propone n°5 lezioni/incontri con un preparatore atletico dell'Internazionale Calcio in compresenza con il docente Prof. Palli.

Le lezioni si terranno secondo le seguenti modalità:

- presso il centro Sportivo Massola (di via Don Giovanni Minzoni 4, 20158 Milano)
- durante le ore di discipline sportive (dalle ore 9.10 alle ore 11.50). La 1°, 5° e 6° ora si svolgeranno regolarmente in aula.
- da mercoledì 30 settembre e per i successivi quattro mercoledì (7/14/21/28 ottobre).

L'Istituto fornirà la maglia d'allenamento e i materiali per la pratica dello sport.

Saluti Cordiali

Milano, 24/9/2020



Il Coordinatore delle Attività Educative e Didattiche

Prof. Angelo Agresta



Lo sport insegna. Questa è una verità che chiunque abbia praticato almeno una disciplina sportiva è portato a confermare. Educazione e sport formano un connubio inscindibile e attraverso le diverse attività è possibile apprendere una serie di **valori indispensabili per la crescita personale e collettiva.**

La dimensione educativa dello sport è sia trasversale che verticale:

- **Trasversale**, perché ogni attività consente di portare a casa un bagaglio di insegnamenti;
- **Verticale**, poiché ogni disciplina ha le sue peculiarità e consente di apprendere principi differenti.

Quando si sceglie un'attività, soprattutto in tenera età, si comincia un lavoro che impegna non solo il fisico, ma anche la mente. Migliora quella che è la conoscenza di noi stessi, così come quella del gruppo. Aiuta a **superare limiti** legati non solo all'ambiente sportivo ma anche alla sfera interpersonale. Ed è proprio il modo in cui lo sport ci sprona a superare questi limiti che insegna e plasma il carattere.

Ogni sportivo si è confrontato con la sconfitta, con l'idea di non essere il migliore. Questo è uno dei primi, fondamentali insegnamenti dello sport e porta con sé **l'umiltà** e **la determinazione** a dare il massimo. Oltre ad accettare la sconfitta, lo sport aiuta a comprendere il duro lavoro, la costanza e la **passione**. Attraverso l'impegno è possibile raggiungere e superare traguardi importanti e questo trasforma una semplice attività sportiva in una vera e propria fonte d'ispirazione. Allo stesso tempo, ogni disciplina ha le sue regole e saper giocare all'interno di queste aiuta a crescere con giudizio. Per ogni giovane atleta, lo sport diventa **un'esperienza chiave nella crescita**, capace di trasformare in persone migliori.

Come educare i giovani attraverso lo sport

Spronare i giovani a fare sport è sempre una scelta saggia. Il valore educativo delle discipline sportive si traduce nel porre le basi per una società più onesta, sana e serena. Attraverso la formazione dei giovani in ambito sportivo si possono insegnare valori che faranno veramente la differenza nelle generazioni di domani. L'importanza del fair play durante le competizioni sportive è un chiaro esempio di valore aggiunto in un giovane membro della società, se si fa un parallelismo con la moralità della vita civile.

L'aspetto dello sport che più di tutti aiuta la crescita degli atleti, è la sua **dimensione ludica**. La consapevolezza che lo sport è "un gioco" e che allo stesso tempo "non è solo un gioco", aiuta a riscoprire i valori della condivisione e della socialità. Dal momento che si tratta di competizione, vengono esaltati anche valori quali il **rispetto delle regole, dell'etica della disciplina**, il sacrificio e



la dedizione. Una compagine di valori che mettono in risalto non solo la grandezza dell'atleta, ma anche quella dell'uomo.

Ogni sport regala insegnamenti importanti e l'aspetto ludico aiuta ad assimilarli in maniera naturale. Uno dei driver principali per i giovani rispetto allo sport è senza dubbio il voler condividere e raggiungere gli obiettivi con i compagni. Si creano **forti legami** in una squadra e spesso anche con gli avversari. Gli obiettivi prefissati si raggiungono grazie all'impegno e alla fiducia, in se stessi e nei compagni. Per questo prendere parte ad una competizione vuol dire "mettere in campo" valori che altrimenti rischiano di non essere considerati affatto. Mettersi in gioco vuol dire vivere un'esperienza stimolante. Sconfitta o vittoria sono maestri in egual misura, poiché è il gioco in sé a insegnare.

Crescere, educare, formare i giovani ispirati da tali valori produce grandi frutti, dentro e fuori dal campo.

Il Calcio

Il calcio è forse lo sport di squadra per eccellenza. Sono moltissime le lezioni di vita che il calcio impartisce, già dai primi anni, dalle prime volte che si prende a calci un pallone sotto casa. Il calcio è **inclusione**, è **amicizia** e **rispetto**. Quando fai parte della stessa squadra non esistono differenze e persino **l'avversario** contro cui giochi, in qualche modo, **diventa tuo complice**. Tutti insieme per condividere un'unica passione, lo sport. Il calcio premia il talento dei singoli, ma è il lavoro di squadra che fa la differenza: uniti per raggiungere un obiettivo comune. Una squadra in cui ogni giocatore fa la sua parte, come una serie di ingranaggi perfetti che si incastrano alla perfezione. Per questo, convivere con il prossimo diventa fondamentale e si impara l'appartenenza a un gruppo. Ma anche la **dedizione**, **l'impegno** e **l'altruismo**.

Sono tantissimi gli aspetti che rendono il Calcio una vera e propria palestra sociale dove far crescere le generazioni del domani.