INDIRIZZO: Liceo sportivo

CLASSE: V

MATERIA: Scienze motorie e sportive

Modulo 1	Contenuti
Sport e disabilità	• La dimensione sociale della disabilità • La vera “sfida” sportiva • Le paralimpiadi

Modulo 2	Contenuti
Traumatologia sportiva e interventi di primo soccorso	• Come si presta il primo soccorso: Il codice comportamentale, classificazione degli infortuni e posizione laterale • Come trattare i traumi più comuni: contusioni, ferite, emorragie, crampo, contrattura, stiramento, tendinopatie, distorsioni, lussazioni, fratture e lipotimia • Le emergenze e le urgenze: arresto cardiaco, shock, trauma cranico, soffocamento, colpo di calore ipotermia e assideramento

Modulo 3	Contenuti
Strutturazione di attività ludiche ricreative	• Studiare esempi di attività ludica • Incoraggiare la progettazione e la pianificazione • Presentazione di un programma ludico ricreativo

Modulo 4	Contenuti
Dipendenze, doping e comportamenti ossessivi sportivi	• Conoscere per prevenire • L'uso l'abuso e le dipendenza • Il tabacco, l'alcol e i loro effetti • Le droghe e i loro effetti • Le dipendenze comportamentali • Che cos'è il doping • Le sostanze sempre proibite • Le sostanze proibite in competizione • I metodi proibiti • Le sostanze non soggette a restrizioni

Modulo 5	Contenuti
Storia dello sport	• Sport e fascismo • Donne-atlete • Riforme sportive

Libri di testo in adozione:

FIORINI - CORETTI – BOCCHI, Più movimento, MARIETTI SCUOLA