

INDIRIZZO: Liceo sportivo

CLASSE: V

MATERIA: Scienze motorie e sportive

Modulo 1	Contenuti
Movimento e corpo	<ul style="list-style-type: none"> ● Gli effetti positivi del movimento e le metodiche di allenamento ● Le attività ludiche-sportive in età evolutiva: La carta dei diritti del bambino

Modulo 2	Contenuti
Gioco e sport	<ul style="list-style-type: none"> ● Storia dello sport: <ul style="list-style-type: none"> ○ La civiltà greca ○ Dalle olimpiadi classiche allo sport moderno ○ La scuola inglese e la nascita degli sport di squadra ○ Lo sport in epoca fascista ○ Olimpiadi Milano-Cortina 2026 ● Marketing e organizzazione sportiva (CONI, CIO, CIP) ● Organizzazione di un evento sportivo ● Regolamenti e metodiche di allenamento delle discipline sportive trattate (Calcio, Pallacanestro, Canottaggio, Badminton, Krav maga)

Modulo 3	Contenuti
Salute e benessere	<ul style="list-style-type: none"> ● Traumatologia sportiva e interventi di primo soccorso ● Nozioni di igiene dell'alimentazione e dello sport ● Il doping sportivo ● Funzionamento degli apparati Cardiocircolatori, Respiratori e Muscolari

Modulo 4	Contenuti
----------	-----------

Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico	<ul style="list-style-type: none">• Le pratiche motorie e sportive da effettuare in ambiente naturale in sicurezza
---	--

Libri di testo in adozione:

FIORINI - CORETTI – BOCCHI, Più movimento, MARIETTI SCUOLA