INDIRIZZO: Liceo delle scienze umane opzione economico sociale

CLASSE:V

MATERIA:Scienze motorie ed attività sportive

|  |  |
| --- | --- |
| Modulo 1 | Contenuti |
| Disabilità e sport integrato | * Attività motoria e sportiva per disabili e sport integrato
* Approfondimenti teorici delle specialità dello sport per disabili
* Modelli di Sport integrato
 |

|  |  |
| --- | --- |
| Modulo 2 | Contenuti |
| Salute e Benessere | * Il doping
* L'alimentazione dello sportivo
* Sport, Regole e Fair Play
* Le dipendenze
* Il primo soccorso
 |

|  |  |
| --- | --- |
| Modulo 3 | Contenuti |
| Storia dello sport | * Le olimpiadi classiche
* Le olimpiadi moderne
* Sport in epoca fascista
* Sport e propaganda
 |

|  |  |
| --- | --- |
| Modulo 4 | Contenuti |
| CLILFair Play | * What is Fair Play
* Best and worst practices
* How to choose your sport
 |

Libri di testo in adozione:

FIORINI - CORETTI – BOCCHI, Più movimento, MARIETTI SCUOLA