

INDIRIZZO: Liceo delle scienze umane opzione economico sociale

CLASSE: V LES A

MATERIA: Discipline sportive

| Modulo 1 | Contenuti |
|------------------------------|---|
| Disabilità e sport integrato | <ul style="list-style-type: none"> ● Attività motoria e sportiva per disabili e sport integrato ● Approfondimenti teorici delle specialità dello sport per disabili ● Modelli di Sport integrato |

| Modulo 2 | Contenuti |
|-----------------|---|
| Sport combinati | <ul style="list-style-type: none"> ● Approfondimenti teorici delle specialità degli sport combinati ● Pratica: Cross Training |

| Modulo 3 | Contenuti |
|---------------|--|
| Sport outdoor | <ul style="list-style-type: none"> ● Beach volley <ul style="list-style-type: none"> -campo -regolamento -specificità -fondamentali -capacità e abilità coinvolte |

| Modulo 4 | Contenuti |
|------------------|--|
| Sport di squadra | <ul style="list-style-type: none"> ● Padel <ul style="list-style-type: none"> - attrezzatura - regole - padel come gioco a coppia - fondamentali |

| Modulo 5 | Contenuti |
|--------------------------|---|
| Sport come comunicazione | <ul style="list-style-type: none"> ● come comunicare attraverso il corpo e lo sport ● la danza come disciplina artistica e sportiva ● coordinazione nel ballo ● hip hop <ul style="list-style-type: none"> -definizione |

| | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">-caratteristiche-peculiarità-hip hop come disciplina olimpica |
|--|---|