

INDIRIZZO: Amministrazione Finanza e Marketing

CLASSE: V

MATERIA: Discipline sportive

Modulo 1	Contenuti
Disabilità e sport integrato	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività motoria e sportiva per disabili e sport integrato</li> <li>• Approfondimenti teorici delle specialità dello sport per disabili</li> <li>• Modelli di Sport integrato</li> </ul>

Modulo 2	Contenuti
Sport di squadra: Padel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principi di teoria e metodologia dell'allenamento</li> <li>• Arbitraggio e Giuria</li> <li>• Prevenzione infortuni</li> </ul>

Modulo 3	Contenuti
Sport Combinato: Es : Applicato al triathlon	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Approfondimenti teorici delle specialità degli sport combinati</li> <li>• Pratica: Circuit Training</li> </ul>

Modulo 4	Contenuti
Sport di squadra: Beach volley	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teoria e pratica</li> <li>• Applicazione nei diversi ruoli</li> <li>• Strumenti e tecniche di apprendimento motorio</li> <li>• Specificità dell'esercizio fisico allenante</li> <li>• Tipi di esercizi</li> <li>• Specificità dei gruppi muscolari interessati</li> <li>• Tecniche esecutive e tattiche di gara</li> <li>• Principi di teoria e metodologia dell'allenamento</li> <li>• Arbitraggio e Giuria</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prevenzione infortuni</li> </ul>
--	---

Modulo 5	Contenuti
Sport di squadra: Pallavolo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teoria e pratica</li> <li>• Applicazione nei diversi ruoli</li> <li>• Strumenti e tecniche di apprendimento motorio</li> <li>• Specificità dell'esercizio fisico allenante</li> <li>• Tipi di esercizi</li> <li>• Specificità dei gruppi muscolari interessati</li> <li>• Tecniche esecutive e tattiche di gara</li> <li>• Principi di teoria e metodologia dell'allenamento</li> <li>• Arbitraggio e Giuria</li> <li>• Prevenzione infortuni</li> </ul>

Modulo 6	Contenuti
CLIL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Football through the Ages</li> <li>• Football player and officials</li> <li>• Rugby: a game for gentlemen</li> </ul>