

INDIRIZZO: Amministrazione Finanza e Marketing

CLASSE: III

MATERIA: Scienze motorie e sportive

Modulo 1	Contenuti
Movimento	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Conoscere le proprie potenzialità e confrontarle con tabelle di riferimento criteriali e standardizzate ✓ L'importanza del ritmo e dell'automatizzazione del gesto atletico nelle azioni motorie e sportive ✓ Le caratteristiche delle attività motorie e sportive collegate al territorio e l'importanza della sua salvaguardia ✓ I principi fondamentale della teoria e alcune metodiche di allenamento; saper utilizzare le tecnologie

Modulo 2	Contenuti
I giochi e lo sport	<ul style="list-style-type: none"> ✓ La teoria e la pratica delle tecniche e dei fondamentali (individuali e di squadra) dei giochi e degli sport ✓ La teoria di tattiche e strategie dei giochi e degli sport individuali e di squadra ✓ La terminologia, il regolamento tecnico, il fair play anche in funzione dell'arbitraggio

Modulo 3	Contenuti
La salute e il benessere	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Le procedure per la sicurezza e il primo soccorso ✓ Le conseguenze di una scorretta alimentazione e i pericoli legati all'uso di sostanze che inducono dipendenza ✓ Le problematiche legate alla sedentarietà dal punto di vista fisico e sociale

Libri di testo in adozione:

FIORINI - CORETTI – BOCCHI, Più movimento - Volume unico + eBook, MARIETTI
SCUOLA