

INDIRIZZO: Liceo delle scienze umane opzione economico sociale

CLASSE:I

MATERIA: Scienze motorie ed attività sportive

Modulo 1	Contenuti
Capire e comprendere il proprio corpo in relazione al movimento	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Conoscenza della terminologia materia-specifica e come utilizzarla nel modo corretto nella pratica</li> <li>✓ Adeguata conoscenza ed uso degli assi e dei piani del corpo</li> <li>✓ Comprensione delle posizioni fondamentali e dei movimenti fondamentali dell'essere umano</li> </ul>

Modulo 2	Contenuti
Acquisire le prime conoscenze di anatomia del corpo umano	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Definire la differenza tra apparati e sistemi e classificarli</li> <li>✓ Conoscenza dell'apparato locomotore nella sua composizione e funzione</li> <li>✓ Conoscenze delle tipologia di articolazioni e leve del corpo umano</li> <li>✓ Accenni del sistema scheletrico e muscolare</li> </ul>

Modulo 3	Contenuti
Il movimento come linguaggio	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Muoversi nello spazio: percezione spazio-temporale</li> <li>✓ La complessità del movimento umano: movimento volontario e involontario</li> <li>✓ Utilizzo corretto dello schema corporeo in correlazione con l'immagine corporea e i processi motori</li> <li>✓ Corpo come strumento di comunicazione e di espressione delle emozioni</li> </ul>

Modulo 4	Contenuti
Acquisire conoscenze fondamentali riguardo l'attività fisica	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Definire la capacità e abilità fisiche</li> <li>✓ Le capacità coordinative e la lateralità</li> <li>✓ Le capacità condizionali</li> </ul>

Modulo 5	Contenuti
Conoscere il valore etico dello sport	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Confrontarsi sul concetto di sport come parte integrante della vita e sulla funzione positiva della competizione in gara e della cooperazione nell'ambito della squadra</li> </ul>

Libri di testo in adozione:

FIORINI - CHIESA Educare al movimento - Nuova Edizione - MARIETTI SCUOLA