INDIRIZZO: Liceo del Made in Italy

CLASSE:I

MATERIA: Scienze motorie ed attività sportive

Modulo 1	Contenuti
Capire e comprendere il proprio corpo in relazione al movimento	• Conoscenza della terminologia materia-specifica e come utilizzarla nel modo corretto nella pratica • Adeguata conoscenza ed uso degli assi e dei piani del corpo • Comprensione delle posizioni fondamentali e dei movimenti fondamentali dell'essere umano

Modulo 2	Contenuti
Acquisire le prime conoscenze di anatomia del corpo umano	• Definire la differenza tra apparati e sistemi e classificarli • Conoscenza dell'apparato locomotore nella sua composizione e funzione • Conoscenze delle tipologia di articolazioni e le loro proprietà e leve del corpo umano • Conoscenza del sistema scheletrico e accenni sistema muscolare • Posizione e nomenclatura delle ossa accenni al sistema muscolare

Modulo 3	Contenuti
Il movimento umano	• Muoversi nello spazio: percezione spazio-temporale • La complessità del movimento umano: movimento volontario e involontario • Utilizzo corretto dello schema corporeo in correlazione con l'immagine corporea e i processi motori • Corpo come strumento di comunicazione • Definire la capacità e abilità fisiche • Le capacità coordinative e la lateralità • Le capacità condizionali

Modulo 4	Contenuti
La storia dello sport e le eccellenze Made in Italy	• Le olimpiadi in Italia • Conoscere le olimpiadi di Roma del 1960 • Le olimpiadi invernali Torino 2006 • Conoscere come si sviluppano e come vengono organizzate le olimpiadi • Struttura delle olimpiadi invernali Cortina-Milano 2026

Modulo 5	Contenuti
Fair play	• Conoscere come lo sport possa portare alla crescita educativa tramite il rispetto delle regole e tramite la relazione sociale.

Libri di testo in adozione:

FIORINI - CHIESA Educare al movimento - Nuova Edizione - MARIETTI SCUOLA